

2019國際扶輪反毒公益路跑

壹、活動基本資訊

一、活動名稱：2019國際扶輪反毒公益路跑暨野餐嘉年華。

二、活動目的：為提倡全民體育、增進會員身心健康、照顧社會弱勢及送愛心溫暖，特舉辦此次路跑活動。

三、活動地點：臺北市中山，內湖區大佳河濱公園。

21K 由大佳河濱公園行動巨蛋廣場(起點) → 大佳碼頭 → 9號水門前道路 → 8號水門 → 7號水門 → 迎風塗鴉牆自行車道 → 狗運動公園鐵柵門下跑道路 → 6號水門前堤防50B 處左轉自行車道 → 民權大橋下 → 5號水門 → 成功橋 → 南湖大橋 → 再往前500公尺再折返-上南湖大橋自行車牽引道 → 南湖右岸河濱公園 → 過彩虹橋下跑靠堤防自行車道 → 上麥帥1橋自行車牽引道 → 5號水門 → 民權大橋下 → 跑靠河岸自行車道 → 高速公路橋下 → 迎風塗鴉牆自行車道 → 右轉小型高爾夫球場自行車道 → 大直橋下 → 景觀廁所 → 大佳河濱公園行動巨蛋廣場(終點)

10K 大佳河濱公園行動巨蛋廣場(起點) → 大佳碼頭 → 9號水門前道路 → 8號水門 → 7號水門 → 迎風塗鴉牆自行車道 → 狗運動公園鐵柵門下跑道路 → 6號水門前堤防50B 處左轉自行車道 → 前100公尺處左轉跑靠河岸自行車道 → 高速公路橋下 → 迎風塗鴉牆自行車道 → 右轉小型高爾夫球場自行車道 → 大直橋下 → 景觀廁所 → 大佳河濱公園行動巨蛋廣場(終點)10K

5K 大佳河濱公園行動巨蛋廣場(起點) → 迎風河濱公園自行車道(3.5K 組信物區) → 大佳河濱公園行動巨蛋廣場(終點)。

四、主辦單位：國際扶輪3523, 3481地區

五、活動流程：

時間:108年11月10日(日)

時間	內容
06:00	開始寄物
06:00-06:10	舞台開場表演
06:10-06:20	主持人開場即貴賓致詞
06:20-06:30	暖身操
06:00-07:00	21Km 選手至起跑點集結
07:00	21Km 鳴槍起跑
07:00-07:15	10Km、5 Km 選手至起跑點集結
07:15	10Km、5 Km 鳴槍起跑
07:30-07:35	預計5 Km 第一名選手抵達終點

07:45-07:50	預計10 Km 第一名選手抵達終點
08:10-08:20	預計21Km 第一名選手抵達終點
08:30-12:00	頒獎暨野餐嘉年華
13:30	活動圓滿結束

